

# La foi

*La foi c'est contempler la beauté de  
la vie dans les moments de peine.*


*C'est observer le minuscule dans  
l'infiniment grand.*

*C'est toucher du doigt la chaleur  
intérieure par le regard posé  
sur la beauté de l'instant.*

# La foi


*Dans le tumulte et le doute,  
j'arrête mon regard sur une fleur,  
la couleur du ciel  
ou la beauté de l'orage.*

*Je laisse l'odeur d'un feu de bois  
courir en moi et j'accueille la  
douceur sous mes doigts, de la  
mousse humide ou du sable chaud.*

La  foi

*Au milieu de la torpeur, je me laisse  
surprendre par une étincelle de  
Lumière, une ombre sur le mur à la  
forme angélique, le chant d'un  
oiseau posé sur la branche.*

*La beauté des mots d'une chanson  
au cœur de la tristesse.*

La  foi

*Et, au milieu des larmes,  
j'accueille un souvenir touchant  
d'une personne aimée.*

*La foi, c'est trouver en soi la chaleur  
dans les nuits noires et les journées  
de pluie. C'est trouver en soi,  
la Lumière à n'importe quel instant  
de vie. C'est un cœur rempli d'amour  
à profusion.*

*Viviane De l'Arche*

# La foi

*Comme un coffre au trésor en chacun  
d'entre nous. Le cœur s'ouvre alors  
pour laisser s'échapper,  
l'Amour à donner.*

*La Foi.*

*Une pause d'Amour volontaire dans  
un moment de désespoir. Une demie  
seconde tournée vers l'impalpable et  
la beauté, au cœur de la tempête.*