



Le  don de soi

Viviane De l'Aube

Prendre soin des autres avant
soi-même. C'est prendre soin de
soi en premier lieu.

Je décide de donner le dernier
morceau de pain à l'autre qui se
meurt en même tant que moi.

Je lui donne la dernière bouffée
d'oxygène.

Je peux donner la vie en offrant
la mienne

Je suis alors dans la Vie plus que
jamais.

Viviane De l'Abbe

Car l'Amour c'est aimer l'autre,
autant que soi.

Dans l'état d'Amour,
ne se trouve ni l'un ni l'autre,
mais l'état d'union universelle.
Le Un.

Donner, offrir, prendre soin des
autres, c'est faire alliance avec
Dieu, la Présence Divine en
chacun d'entre nous.

Viviane De l'Abbe

Prenez soin de vos enfants,
des plus petits, de chacun
de ceux qui vous entourent.

Rien n'est plus important que la
Vie. Le temps de qualité ponctuel
n'existe que dans un monde à
l'envers.

Il n'existe pas de qualité dans le
monde de l'Amour où tout est
divin. Le quotidien est sacré, la
simplicité est divine. L'amour est
un temps où tout est merveilleux
dans les imperfections.

Viviane De l'Abbe

Soyez en Joie
d'être tout simplement.

Le temps de qualité est un temps
de séparation qui met en lumière
les temps imparfaits.

La Vie vous propose de transmuter
tous les états qui vous traversent
en Amour.

À l'instant, sans fioriture ni
brillance. Un temps de
rayonnement où seul compte
l'Amour à donner et la patience à
offrir aux autres avant soi-même.

Viviane De l'Aube

Car prendre soin des autres
avant soi-même. C'est prendre
soin de soi en premier lieu.

Une spirale vertueuse
qui mène à l'Amour.