

# Le détachement

*Le détachement,  
c'est lâcher le fil de la spirale  
qui m'emporte,  
pour être projeté vers le Cœur.  
Un cœur d'Amour inconditionnel  
qui m'invite à la Paix intérieure.  
Accueillir les piqûres des expériences  
qui me transpercent.  
Et ainsi transformer volontairement  
la gêne en tendresse.*

# Le détachement

*Le détachement  
c'est transcender en Paix,  
la colère que je ressens en moi.  
Savoir, sans aucun doute,  
que tout est Amour.*

*Dans le détachement, je connais les  
intentions, je connais les défauts et les  
peurs. Je connais les lourdeurs.  
Je décide alors de lâcher cette  
connaissance et de me tourner  
vers l'Amour pur.*

# Le détachement

*Le détachement, c'est savoir l'Amour,  
envers et contre tout.*

*Je sais, donc j'agis  
dans la lumière de mon Cœur sacré.*

*L'Amour est mis à nu lorsque  
je laisse les amertumes et l'envie.*

*Le détachement c'est consentir à  
la confiance de la Vie qui est en moi.*

*Je décide soulagé(e),  
d'être dépouillement et légèreté.*

# Le détachement

*J'ose laisser les pesants jugements  
qui m'attachent au quai,  
pour voler vers l'Amour.*

*En confiance,  
lambeau après lambeau,  
je dépose à mes pieds la comédie.*

*J'abandonne  
les croyances et les caricatures.  
Je me défais du costume,  
pour atteindre l'origine de la Vie.*

# Le détachement

*Le détachement c'est s'abandonner  
à la puissance d'Amour.*

*Je ne résiste pas  
à l'irrésistible envie d'être la Paix.*

*Je donne mon pouvoir à l'Amour  
et je m'élève au-dessus de la situation.*

*Je me désarme moi-même.*

*Je crée l'instant de calme en moi  
pour réaliser la Paix autour.*

# Le détachement

*Désormais, mis à nu, je me sou mets.  
Je suis l'humilité que l'Amour impose.  
J'accueille alors la joie déferlante.*

*Je libère la pesanteur,  
dans la foi que je suis accompagné(e).*

*Dans le détachement,  
je m'abandonne à la confiance que  
je suis un Etre comblé et accompagné  
de la Divine Présence Intérieure.*

*Je ne crains rien. Je suis Amour.*